

PLANNING

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	OUVERTURE 6H30	OUVERTURE 6H30	OUVERTURE 6H30	OUVERTURE 6H30	OUVERTURE 6H30	
7H00	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	
9H30	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	OUVERTURE 9H30
11H00	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD
12H15	HYROX	WOD	WOD	WOD	WOD	DÉCOUVERTE
						WOD
						FERMETURE 14H
16H00	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	
17H00	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	
18H00	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	
19H00	SPÉ GYM	WOD	SPÉ GYM/HALTÉRO	CARTOUCHE	SPÉ HALTÉRO	
20H00	WOD	WOD	WOD		WOD	
	FERMETURE 21H	FERMETURE 21H	FERMETURE 21H	FERMETURE 21H	FERMETURE 21H	

